

Etappe	Datum	Start	Ziel	Länge	Pässe	Höhenmeter	
	20.07.09	Anreise nach Bagnères-de-Bigorre					
1	21.07.09	Pouzac	Aramits	100 km	Pyrenäen Vorland	0 Hm	
2	22.07.09	Aramits	St. Etienne	70 km	Col de Burdin Olatze (892 m, 16 km, 676 Hm)	676 Hm	
3	23.07.09	St. Etienne	Ochagavia	101 km	Collado de Urquiaga (890 m, 7 km, 532 Hm) Alto Erro (801 m, 5,5 km, 320 Hm) Puerto de Mezkiritz (922 m, 9 km, 350 Hm) Alto de Remendia (1040 m, 15,5 km, 500 Hm)	1.702 Hm	
4	24.07.09	Ochagavia	Arette	77 km	Alto Laza (1129 m, 12 km, 380 Hm) Col de la Pierre St. Martin (1760 m, 26 km, 1005 Hm)	1.385 Hm	
5	25.07.09	Arette	Marsous	81 km	Col de Marie-Blanche (1035 m, 9,5 km, 660 Hm) Col d'Aubisque (1709 m, 18 km, 1300 Hm) Col du Soulor (1474 m, 10 km, 150 Hm)	2.110 Hm	
	26.07.09	Ruhetag					
6	27.07.09	Marsous	Gouaux	94 km	Col du Tourmalet (2115 m, 18 km, 1415 Hm) Col d'Aspin (1489 m, 13 km, 739 Hm)	2.154 Hm	
7	28.07.09	Gouaux	Tibiran-Jaunac	90 km	Col de Peyresourde (1563 m, 17 km, 800 Hm) Port de Balés (1755 m, 14 km, 1000 Hm)	1.800 Hm	
8	29.07.09	Tibiran-Jaunac	Pouzac	65 km	Pyrenäen Vorland	0 Hm	
Summe 678 km					Schnitt: 85 km/Tag, 1228 Hm/Tag	9.827 Hm	